

**«Нейропрактика»**  
**Как писать посты:**  
**от идеи до**  
**публикации**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
СОВЕТ  
27 МАРТА 2025  
ГОДА

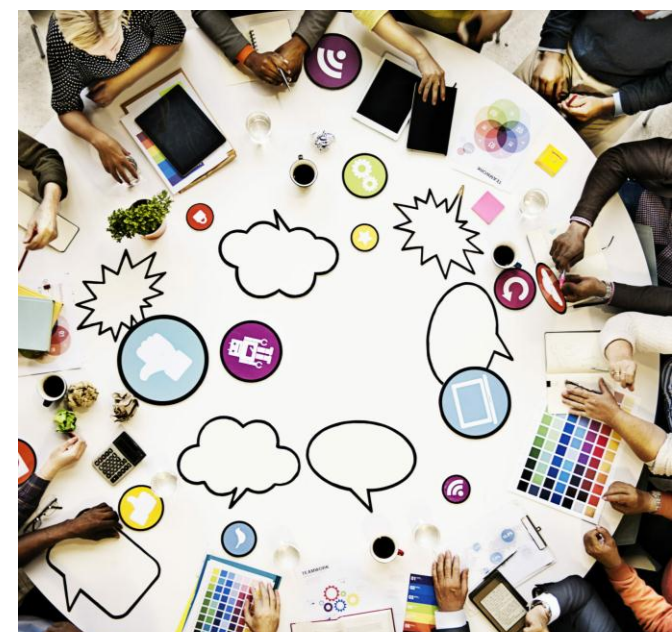
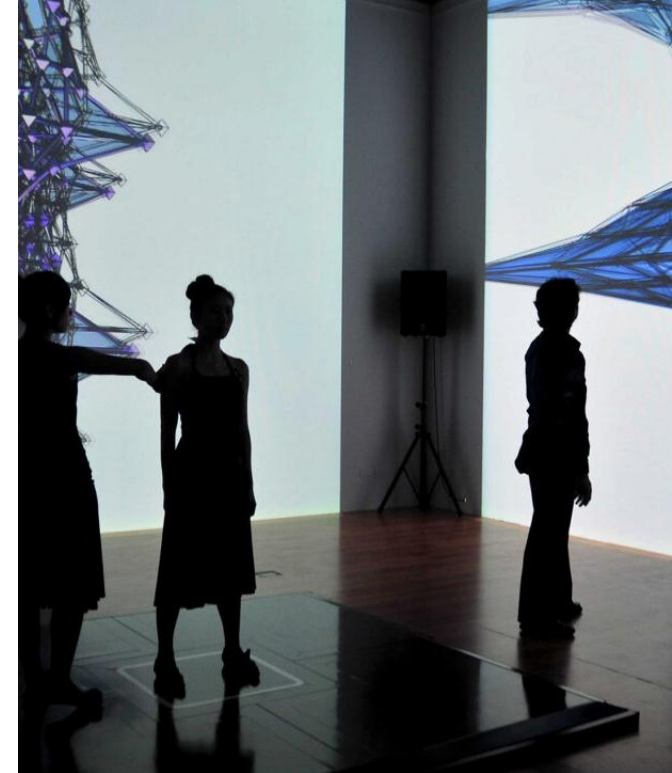
A large, irregular pink brushstroke shape with a textured, hand-painted appearance, serving as a background for the title text.

## Что такое пост?

– это информационное сообщение, размещенное на стене сообщества. Благодаря таким записям пользователи социальных сетей обмениваются полезной информацией, делятся фотографиями и видеозаписями, узнают о новых товарах и услугах и многое другое.

# Структура поста

- Заголовок
- Основной текст
- «Подвал» с доп. информацией
- Хештег
- Авторство



# Каким должен быть заголовок?

Заголовок должен привлекать к себе внимание, быть лаконичным, но при этом нести в себе основную информацию текста



**ВАЖНО!**

**Заголовок поста пишется заглавными буквами (CapsLock)**

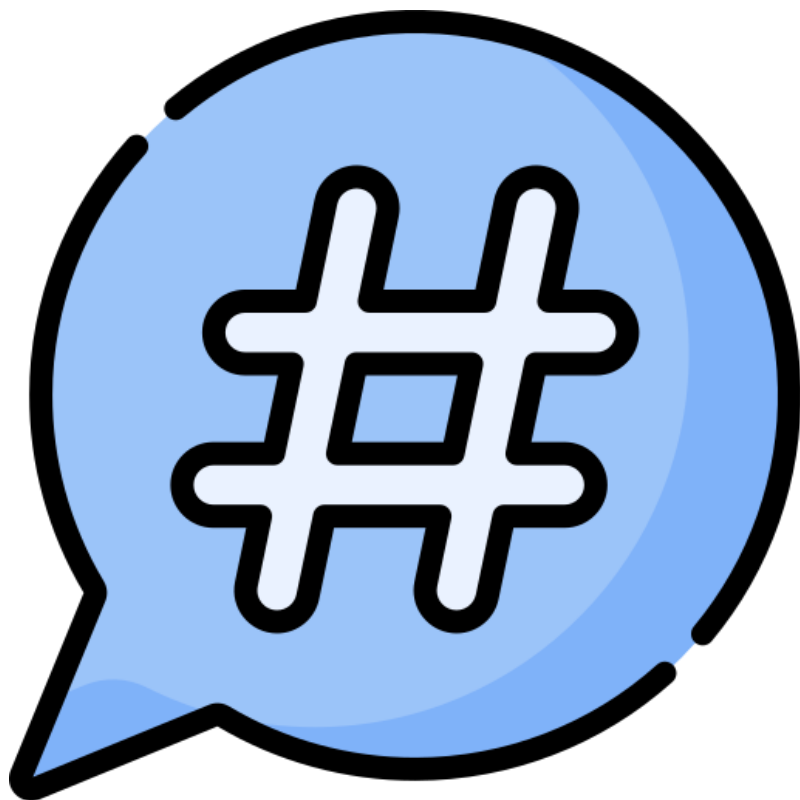
# Ошибки

☆☆☆ СТАЛИНГРАД!

🔥 20 ноября 2024 года в 5<sup>А</sup> классе под руководством [REDACTED] состоялся классный час на тему: "Контрнаступление Советских войск под Сталинградом".

🔥 Ученики погрузились в атмосферу тех далёких дней, когда мужество, стойкость и единство людей стали щитом против фашистской агрессии. Час, наполненный глубокими размышлениями о героизме советских солдат и тыл, стал настоящим уроком патриотизма и уважения к истории.

# Хештеги



**Хештеги** – это ключевое слово или несколько слов, используемые в микроблогах и социальных сетях, облегчающий поиск сообщений по теме или содержанию и начинающийся со знака решётки

## НАПРИМЕР

#кадеты

#КадетыВолгограда

#школа3

#Зарница20



# Смайлы



**Смайлы** делают текст живее, а если удачно подобраны — иллюстрируют написанное

- ✓ Смайллы могут служить разделителями абзацев, а ещё ими удобно обозначать списки
- ✓ Два условия: подбирайте смайлы в тему и не ставьте их в каждой строчке
- ✓ В большом количестве смайлы затрудняют чтение, а не упрощают

A large, horizontal, pink brushstroke graphic with a textured, hand-painted appearance. The stroke is wider in the center and tapers towards the ends, with irregular, feathered edges. It is centered on a white background.

**Работа с основным  
текстом**



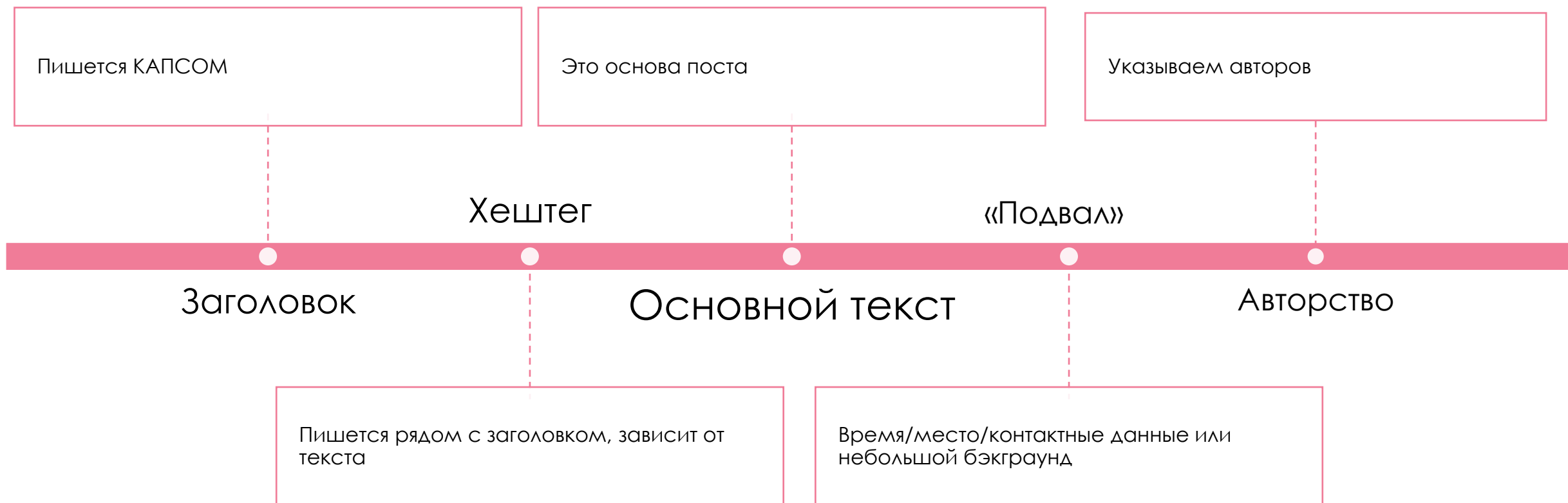


## Важные аспекты работы с основным текстом

- Абзацное деление
- Ссылки на людей/группы/источники при необходимости
- Текст должен быть **ОРИГИНАЛЬНЫМ**
- Текст грамотный
- Один пост – одна мысль
- Текст не должен превышать 140-200 знаков



# Структура поста



Классный руководитель [REDACTED]

провела занятие, посвященное важной теме - профилактики распространения терроризма, экстремизма и неонацизма.

На занятии обсуждались причины возникновения экстремистских настроений, акцентировалось внимание на важности толерантности, уважения к различным культурам и мнениям.

Ребята активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и делились своими мыслями. В ходе классного часа были рассмотрены реальные примеры, что помогло учащимся осознать, как важно быть внимательными к окружающим и не поддаваться на провокации.

Какой текст легче читать?

👉 21 марта 2025 года с целью формирования навыков здорового образа жизни социальный педагог Каратаева Елена Алексеевна провела внеклассное мероприятие для учащихся 7 "А" класса, направленное на профилактику вредных привычек.

🚫 Главная цель встречи – повысить осведомленность ребят о пагубном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на здоровье и психическое состояние.

👥 В ходе занятия ребята приняли участие в интересной интерактивной беседе и просмотрели видеоролики, показывающие реальные последствия употребления психоактивных веществ. Особое внимание было уделено развитию навыков противостояния давлению сверстников.

🌱 Мероприятие стало важным шагом на пути формирования осознанного отношения к своему здоровью и выбору в пользу активной и здоровой жизни!

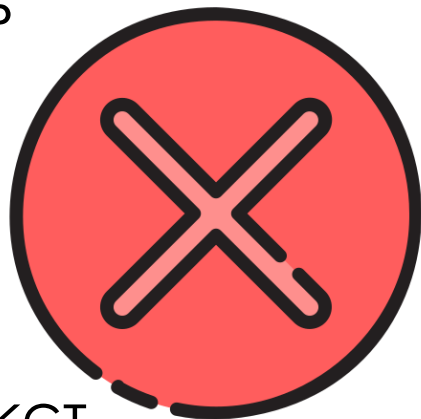
[#здоровье](#)

[#безвредныхпривычек](#)

[#психологическоездоровье](#)

# Распространенные ошибки

- Энциклопедический стиль
- Большой объем
- Заумный текст
- Сплошной текст
- Длительное введение в текст



- Отсутствие оригинальности
- Отсутствие введения в текст
- Отсутствие пробелов между смайликами и текстом
- Скучный словарный запас
- Неумение «сжимать» информацию
- Логические ошибки



# Ошибки грамматические, синтаксические, логические

15 сентября 2024г в институте РАНХиКС состоялось торжественное награждение победителей конкурса "Финансовая грамотность глазами ИИ".

Конкурс проводился в пяти номинациях:

М.С. Максим Енин и Полина Глинская, приняли активное участие в создании видеоролика совместно с онлайн-каналом "День района на МТВ", который сердечно чтит память наших предков. Участие молодежи в таких инициативных проектах освещает связь времен и заставляет помнить о значимости исторической памяти.

# Ошибки грамматические, синтаксические и логические

Студенты **вуза** провели с ребятами мастер-классы по оказанию первой помощи. Познакомили с аудиториями **академии**, ее богатой историей и достижениями.

Каждый момент программы был наполнен не только обучением, но и интересом к будущей профессии. Этот день стал важным шагом на пути к выбору профессии и открыл новые горизонты для талантливой молодежи, стремящейся стать частью медицинского сообщества.

И завершением этого чудесного дня стало настоящая дискотека, где каждый смог оторваться и насладиться музыкой и танцами. 🌟🎉 Наш класс в полном восторге от таких впечатлений!



# «Заумные» тексты

🌟 Эти искренние жесты заботы и внимания напоминают, что настоящая сила в единстве и любви. Пусть каждое доброе слово ❤️ станет источником вдохновения, а каждый созданный предмет — маленьким символом надежды и мужества!

## Неумение «сжимать информацию»

🌟 Настольные игры, как и неотъемлемая часть человеческой культуры, вновь доказали, что могут объединять и вдохновлять, даря моменты радости и восторга. 🏆❤️





# Требования к посту



## Техническое оформление

- Заголовок поста пишется КАПСОМ.
- Между смайликом и текстом всегда существует один пробел. Не лепим друг на друга!
- Используем печатные кавычки «это такие вот»
- Не ставим несколько смайликов подряд, это выглядит наляписто
- Смайлики в конце предложений: сначала ставим точку, потом пробел и смайлик, либо точка не ставится вовсе!
- При упоминании педагогов, ОУ, учащихся, других групп и т.п. мы даем ссылку на источник или страницу
- Всегда один знак препинания (!!! недопустимы)
- Любое упоминание Академии с БОЛЬШОЙ БУКВЫ. (Президентская Академия, Академия, Тверской филиал РАНХиГС и т.п.)

A large, irregular pink brushstroke graphic on the left side of the slide, containing the title text.

## Требования к тексту

- Текст должен быть логически понятным, последовательным, без большого количества осложненных предложений
- В тексте недопустимы жаргонизмы, непонятные аббревиатуры (если есть аббревиатура, объясняем, а в лучшем случае изначально пишем полностью, потом пишем аббревиатуру)
- Текст должен быть орфографически и пунктуационно правильно оформленным
- В одном посте - одна важная мысль!
- Заголовок поста - лаконичен, отражает суть/тематику поста
- В посте всегда присутствует абзацное деление, каждая микротема поста - новый абзац
- Текст должен быть **ОРИГИНАЛЬНЫМ** (Процент оригинальности не ниже 60) и небольшим


# Нейросетевой бот «Нейропрактика»



# Нейросетевой бот «Нейропрактика»


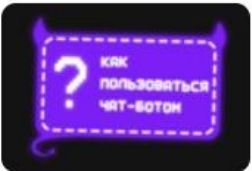
**НЕЙРОПРАТИКА**  
Всё о нейросетях

**+ Бесплатный AI Чат-бот**

 **Нейропрактика | Всё о нейросетях**  
✓ Вы подписаны

[Сообщение](#) [Ещё ▾](#)

Быстро отвечает · время ответа — 1 минута

Чат-бот      Инструкция

☰ Всё, что нужно знать про нейросети

ⓘ Подробная информация

Подписаны 12 друзей  
5 551 участник